

Правила пожарной безопасности (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		1. В помещениях запрещается курить, разбрасывать окурки, мусор, зажённые спички.				
2		2. В кабинетах физики и химии запрещается работать учащимся с реактивами, электрическими приборами без контроля со стороны учителя.				
3		3. Не работайте на неисправном оборудовании.				
4		4. После окончания работы учащиеся обязаны убрать мусор, отходы и производственные обрезки.				
5		5. Запрещается открывать электрические щитки.				
6		6. Запрещается самостоятельно ликвидировать неисправность электросети, электрооборудования.				
7		7. Запрещается оставлять без присмотра и переносить приборы, находящиеся под напряжением.				
8		8. В случае обнаружения неисправностей в приборах сообщите об этом учителю и прекратите работу.				
9		ЗАГОРЕЛСЯ ЭЛЕКТРОПРИБОР 1. Обесточьте электроприбор, выдернув шнур из розетки. Не хватайтесь за шнур тальми руками, возьмите сухое полотенце или сухой полиэтиленовый пакет. 2. Детей и престарелых выведите из квартиры. 3. Вызовите пожарную охрану. 4. Если после обесточивания горение прибора не прекратилось, накройте его плотной мокрой несинтетической тканью (одеялом). 5. Обесточенный горящий телевизор можно залить водой, но при этом надо				
10		находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа. ВСПЫХНУЛА ОДЕЖДА 1. Сбросьте с себя горящую одежду или помогите сделать это тому, на ком загорелась одежда. 2. Если сбросить одежду				
11		не удастся, набросьте на горящего человека плотную (не синтетическую!) ткань, пальто, одеяло и т.д., оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Залейте пламя водой, засыпьте землей. 3. Находясь на улице, падайте на землю и катайтесь по земле, в песке, в снегу — это поможет сбить				
12		пламя. 4. Не бегите — это способствует усилению горения. 5. Окажите первую помощь пострадавшему: —при легких и средних ожогах (не вскрывая ожоговых пузырей) приложите лед или холодный компресс, наложите стерильную повязку; —				
13		при множественных и тяжелых ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню. —при болях дайте 1 -2 таблетки анальгина или другого болеутоляющего средства, при шоке — дайте пострадавшему успокоительное средство (настойка				
14		валерианы, корвалол, валокордин), напоите теплым чаем и обеспечьте покой до прибытия врача. 6. Примите все возможные меры для немедленной доставки пострадавшего в лечебное учреждение. НЕЛЬЗЯ СМАЗЫВАТЬ ПОРАЖЕННЫЕ				
15		УЧАСТКИ КОЖИ ВАЗЕЛИНОМ И ДРУГИМИ ЖИРАМИ				
16		Дата проведения инструктажа:				
17		Инструктаж провел (ФИО):				
18		Подпись проводящего инструктаж:				

Электробезопасность в школе, дома, на улице (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		Когда электричество становится опасным?				
2		Опасным для человека считается уровень напряжения от 25 вольт и выше				
3		Основные правила электробезопасности				
4		На улице				
5		— не подключайтесь самостоятельно к электрической сети. Пригласите специалистов				
6		— не прикасайтесь к провисшим, оборванным, лежащим на земле проводам линий электропередачи и не приближайтесь к ним на расстояние ближе 8 метров				
7		— оборванный провод может находиться и на мокром после грозы дереве. Опасно подходить близко к такому дереву				
8		— не разрешайте детям играть под воздушными линиями электропередач, открывать двери трансформаторных будок и распределительных устройств, забираться на опоры, крыши домов и строений, поблизости с которыми проходят электрические провода				
9		— не стройте бани и сараи, не храните дрова и сено под воздушными линиями электропередачи				
10		И дома				
11		— не чините электропроводку самостоятельно, пригласите электрика				
12		— не прикасайтесь одновременно к электроприборам (выключателям, розеткам, патронам) и заземлённым металлическим предметам (батареям отопления, водопроводным и газовым трубам)				
13		— не заполняйте водой из водопроводного крана включённые в электрическую сеть кофейники, чайники				
14		— прежде чем приступить к ремонту электроприборов, отключите напряжение				
15		— решили заменить лампу - отключите выключатель				
16		— не пользуйтесь электроприборами в ванной				
17		— чтобы обезопасить детей, закройте розетки специальными заглушками				
18		— не оставляйте в розетке вилку шнура питания, даже если электроприбор выключен				
19		После того как вы вытащили пострадавшего из опасной зоны, надо незамедлительно оказать ему первую медицинскую помощь вплоть до искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.				
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
		Дата проведения инструктажа:				
		Инструктаж провел (ФИО):				
		Подпись проводящего инструктаж:				

Безопасность на улицах и на дорогах (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		Правила дорожного движения 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.6. На проезжей части игры строго запрещены . 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.				
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8		Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу: 1.остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр; посмотри налево и направо и определи: какая это дорога - с двусторонним движением или с односторонним;2.пропусти все близко движущиеся транспортные средства;3.убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;4. начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;5. пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом! не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги - справа;6. при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперед, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;7. при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;8.иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.				
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20			Правила для пешеходов: 1. ходи только по тротуарам, если тротуара нет - иди по обочине навстречу движению; 2. переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо; 3.не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;4. не играй на дороге или рядом с ней;5. не выбегай на проезжую часть;6. не выходи на мостовую из-за препятствия; 7. автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай - спереди.			
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27		Правила для велосипедистов: 1. когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза; 2. ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет; 3. запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка; 4. если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов; 5. во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.				
28						
29						
30						
			Дата проведения инструктажа:			
			Инструктаж провел (ФИО):			
			Подпись проводящего инструктаж:			

Безопасность в лесу (перед каждым походом)

№	Фамилия, имя	Инструктаж	дата	дата	дата
1		Каждый участник ОБЯЗАН выполнять следующие правила безопасности:			
2		1. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.			
3		2. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.			
4		3. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.			
5		4. Строго соблюдать правила дорожного движения:			
6		*при движении вдоль дороги из строя не выходить;			
7		*идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;			
8		*при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.			
9		5. При движении находиться в составе группы.			
10		6. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю.			
11		7. При необходимости длительной остановки - замыкающий обязан остановить всю группу.			
12		8. Строго соблюдать правила страховки и само страховки.			
13		9. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю.			
14		10. О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.			
15		11. Строго соблюдать питьевой режим.			
16		12. Купаться можно только с разрешения руководителя, в указанном им месте и в его присутствии.			
17		13. Во время купания не нырять с мостков, лодок, обрывов, не купаться в сумерках и ночное время.			
18		14. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.			
19		15. Порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить.			
20		16. На деревья без разрешения руководителя не залезать.			
21		17. На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить.			
22		18. В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.			
23		19. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Ведро с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте.			
24		20. У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.			
25		21. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.			
26		22. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать.			
27		23. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.			
28					
29					
30					
		Дата проведения инструктажа:			
		Инструктаж провел (ФИО):			
		Подпись проводящего инструктаж:			

Правила поведения перед экскурсией (перед выходом на экскурсию)

№	Фамилия, имя	Инструктаж	дата	дата	дата
1		<p align="center">Правила поведения во время проведения экскурсии и в экскурсионном автобусе:</p> <p>1. Вы входите в чистый автобус. Выйти вы должны из чистого автобуса. В связи с этим в автобусе запрещается оставлять мусор, грызть семечки, оставлять пустые бутылки, фантики, очистки от фруктов и т.д. 2. Для безопасности движения во время следования автобуса по маршруту запрещается хождение по автобусу, нельзя высовывать голову, руки в окна. Нельзя открывать окна без особой необходимости и без разрешения руководителя группы. 3. Чтобы не отвлекать внимание водителя при управлении транспортным средством (автобусом), запрещается громко разговаривать, кричать. 4. Во время экстренного торможения надо упереться ногами и руками во впереди стоящее кресло. 5. В случае аварии необходимо чётко выполнять инструкции водителя, руководителя группы или лиц их заменяющих. 6. Во время остановки автобуса не вставать с мест до особого распоряжения руководителя группы или экскурсовода. Выходить из автобуса надо по очереди, не толкаясь. Также, по очереди, надо заходить в автобус. Последним в автобус заходит руководитель группы, чтобы проверить её численность. Последним он его и покидает. 7. Экскурсия проводится для группы. Во время проведения экскурсии нужно внимательно слушать экскурсовода, не разговаривать, не мешать окружающим. Если экскурсия связана с посещением производства, необходимо строго придерживаться группы, не трогать ничего без разрешения во избежание травмы (попадания в движущиеся механизмы машин, ожог и т.д.). 8. Если вам необходимо отлучиться в туалет или вы почувствовали себя плохо во время проведения экскурсии, нужно обратиться к руководителю группы. 9. При посещении магазина при предприятии для приобретения сувениров не толпитесь и не толкайтесь, соблюдайте очередь, будьте вежливы, чтобы не оставить плохое впечатление о себе.</p> <p>РЕБЯТА! Помните, что по вашему поведению будут судить о всей школе. Будьте вежливы и предупредительны. Экскурсия — это не пикник, а познавательная поездка.</p>			
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
		Дата проведения инструктажа:			
		Инструктаж провел (ФИО):			
		Подпись проводящего инструктаж:			

Правила поведения на классном и школьном вечере, дискотеке (перед каждым вечером)

№	Фамилия, имя	Инструктаж	дата	дата	дата
1		1.На дискотеке запрещается:			
2		· Подниматься на сцену во время дискотеки;			
3		· Приносить с собой и распивать спиртные напитки, а также			
4		находиться в школе в нетрезвом состоянии;			
5		· Выходить из школы во время проведения дискотеки.			
6		2.Ответственность за нарушения настоящих правил:			
7		За нарушение правил, дисциплинарная ответственность наступает:			
8		· В виде досрочного прекращения дискотеки;			
9		· Во время проведения дискотеки дежурные находятся на своих			
10		постах;			
11		.			
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
		Дата проведения инструктажа:			
		Инструктаж провел (ФИО):			
		Подпись проводящего инструктаж:			

Правила поведения у водоёмов (1 раз в четверть и по мере необходимости)

№	Фамилия, имя	Инструктаж					
1		<p>Правила безопасного поведения на воде летом 1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых 2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла. 3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина. 4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга. 5. Не поднимай ложной тревоги.</p> <p>Поведение зимой на открытых водоёмах 1. Не выходите на тонкий неокрепший лёд. 2. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лёд или в полынью. 3. Помогая провалившемуся под лёд товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда. 4. Попав случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда. 5. При провале под лёд не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места. 6. Если вы провалились под лёд необходимо: избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов; не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности; выбираться из воды на лёд методом «вкручивания», т. е. перекатываясь со спины на живот» втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним; удаляться от полыньи ползком по собственным следам; Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.</p> <p>На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках. Если не удастся избежать зимних игр на замершем море, то дети должны знать основные правила поведения на льду: нельзя использовать первый лёд для катания, молодой лёд тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека; избегать места, близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам и др.; опасно выбегать и прыгать с берега на лёд, когда неизвестна его прочность; не следует испытывать прочность льда ударами ноги, можно провалиться.]</p>					
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
		Дата проведения инструктажа:					
		Инструктаж провел (ФИО):					
		Подпись проводящего инструктаж:					

Безопасность во время каникул (перед каникулами)

№	Фамилия, имя	Инструктаж							
1		<p>1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:2.1. Запрещается разжигать костры на территории городов и территории лесного массива;2.2. Не купаться в холодное время.2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встречи с дикими животными.2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.</p> <p>5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;</p> <p>6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;</p> <p>7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 23.00., в зимнее после 22.00 часов.</p> <p>Правила поведения во время каникул 1. Соблюдай правила дорожного движения.2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами 3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.6.Соблюдай правила поведения, когда ты один дома. 7. Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися. взрывоопасными предметами.</p> <p>Поведение у водоёмов Старайтесь избегать выхода на лёд. Помните, лед может не выдержать. Самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроеется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.</p> <p>Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь), запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьев и рек.</p>							
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
		Дата проведения инструктажа:							
		Инструктаж провел (ФИО):							
		Подпись проводящего инструктаж:							

Правила поведения во время новогодних праздничных мероприятий (перед мероприятиями и в начале декабря)

№	Фамилия, имя	Инструктаж	дата	дата	дата
1		<p>Запрещается использовать для изготовления костюмов и елочных украшений бертолетову соль, магний и другие горючие материалы, зажигать во время праздника свечи, бенгальские огни и фейерверки.</p> <p>Категорически запрещается:</p> <p>Использовать приобретенную пиротехнику до ознакомления с инструкцией по применению и данных мер безопасности.</p> <p>Применять пиротехнику при ветре более 5 м/с.</p> <p>Взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (см. радиус опасной зоны на упаковке) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, жилые постройки, провода электронапряжения.</p> <p>Запускать салюты с рук (за исключением хлопушек, бенгальских огней, некоторых видов фонтанов) и подходить к изделиям в течение 2 минут после их задействования. Наклоняться над изделием во время его использования. Использовать изделия с истёкшим сроком годности; с видимыми повреждениями. Производить любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению и данными мерами безопасности, а так же разбирать или переделывать готовые изделия.</p> <p>Использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах (кроме хлопушек, бенгальских огней и фонтанов, разрешённых к применению в закрытых помещениях), а так же запускать салюты с балконов и лоджий. Разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия. Продавать несовершеннолетним пиротехнические изделия. Сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах - батареях отопления, обогревателях и т.п. Во время каникул в местах проведения массовых гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.</p>			
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
		Дата проведения инструктажа:			
		Инструктаж провел (ФИО):			
		Подпись проводящего инструктаж:			

Профилактика инфекционных заболеваний (осень, зима, весна по мере необходимости)

№	Фамилия, имя	Инструктаж					
1		<p>Для профилактики используется стандартный комплекс санитарных процедур, направленных на недопущение попадания инфекции в организм :</p> <ul style="list-style-type: none"> *изоляция заболевших, *мытьё рук регулярное в течение дня и особенно перед едой, *употребление в пищу проверенных и качественных продуктов. *использование качественной питьевой воды, лучше кипяченой, *тщательное мытьё овощей и фруктов, используемых в пищу, возможно даже вымачивание в 3% растворе уксусной кислоты в течение 10 минут, с последующим промыванием в проточной воде, сл <p>В качестве эффективного средства против ротавируса ВОЗ рекомендует проведение профилактической вакцинации.</p>					
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
			Дата проведения инструктажа:				
			Инструктаж провел (ФИО):				
			Подпись проводящего инструктаж:				

Правила поведения при стихийных бедствиях (по мере необходимости)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		<p>Землетрясение: Если первые толчки застали вас дома, то те, кто находился на первых этажах, должны немедленно выбежать на улицу. В вашем распоряжении не более 15 - 20 с.. Живущим на втором и последующих этажах - встать в дверных и балконных проемах. Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами. Эти места наиболее прочны, здесь больше шансов остаться невредимыми. Ни в коем случае нельзя прыгать из окон, с балконов и лоджий. Может случиться, первые толчки застали вас на улице. Немедленно как можно дальше отойдите от зданий и сооружений, высоких заборов и столбов - они могут разрушиться. Если вы находитесь:</p> <p>- В КЛАССЕ – спрятаться под стол или парту, отвернувшись от окна, прикрыв голову руками.</p> <p>Учитель встает в проем двери.- В КОРИДОРЕ – встать к стене, на которой нет окон, либо в проем двери.</p> <p>В СТОЛОВОЙ – спрятаться под столом, встать в дверной проем, либо к стене без окон.</p> <p>В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ – в проемы дверей. В РАЗДЕВАЛКЕ – спрятаться под металлические вешалки. В ВЕСТИБЮЛЕ – встать к стене, подальше от окон.- В МАСТЕРСКИХ – спрятаться под верстаки, встать лицом к стене без окон.Помнить, что в первую очередь ругаются лестничные пролеты.</p> <p>Как только толчки прекратятся, немедленно покиньте помещение, не пользуйтесь лифтами - в любой момент могут застрять. Тогда беды не миновать.</p> <p>При нахождении во время землетрясения вне квартиры (дома) либо места учебы, к примеру в магазине, театре либо просто на улице, не следует торопиться домой, нужно тихо слушать указание соответственных должностных лиц по действиям в создавшейся ситуации и поступать в согласовании с таковым указанием. В случае нахождения в публичном транспорте нельзя покидать его на ходу, необходимо дожидаться полной остановки транспорта и выходить из него тихо, пропуская вперед деток, инвалидов, престарелых. Учащиеся старших классов школ должны посодействовать дирекции и учителям в поддержании порядка посреди школьников младших классов.</p> <p>Наводнение: Если эвакуироваться не удалось, надо подниматься на верхние этажи зданий, на чердаки, а по мере подъема воды - и на крыши. Ждать помощи спасателей.</p> <p>Буря, ураган, шторм, смерч После передачи по радио штормового предупреждения детей из домов, учебных заведений не выпускают. Следует запретить ребят подходить к окнам. Лучше встать в простенок или отвести детей в коридор. Для защиты можно использовать прочную мебель - письменный стол, шкаф, парту. Как показала практика, самыми безопасны местами в таких случаях являются убежища, подвалы, погреба, внутренние помещен первых этажей кирпичных зданий.</p> <p>Нельзя разрешать выходить на улицу сразу после ослабления ветра: через несколько минут порыв может повториться. Если во время бури, урагана вы оказались на улице, быстрее ложитесь в канаву, котлован, придорожный кювет, в любое другое углубление. Голову прикройте сумкой, портфелем, ранцем, любым друг предметом, который был с вами. Держитесь подальше от зданий и строений. Помните! Чаще всего в такой ситуации люди получают травмы от осколков стек шифера, черепицы, кусков кровельного железа, сорванных дорожных знаков, деталей отделки фасадов и карнизов, предметов, хранящихся на лоджиях и балконах.</p>				
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
		Дата проведения инструктажа:				
		Инструктаж провел (ФИО):				
		Подпись проводящего инструктаж:				

Правила поведения при травмировании (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ.				
2		В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев ее сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду, и постепенно доведите температуру воды до 40-45				
3		градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу)				
4		насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу. Травматический				
5		шок - состояние угнетения нервных центров, контролирующих все системы организма,				
6		регулирующих кровообращение, дыхание, обмен веществ. Шок наступает в ответ на				
7		чрезвычайно сильное раздражение этих центров при тяжелых травмах и т.д.				
8		Первая помощь заключается в остановке кровотечения путем наложения давящих повязок,				
9		жгутов, тампонады, прижатия сосудов, в иммобилизации поврежденных частей тела				
10		стандартными шинами или подручными средствами. Необходимо также безотлагательно				
11		вызвать бригаду неотложной помощи.				
12		Сильное кровотечение.				
13		- пережать поврежденный сосуд пальцем;				
14		- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;				
15		- наложить жгут не более чем на полтора часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность				
16		потеплеет и порозовеет, снова затянуть;				
17		- при небольших кровотечениях прижать рану салфеткой и забинтовать.				
18		Переломы костей конечностей.				
19		- наложить стандартную шину или из подручных материалов;				
20		- придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;				
21		- приложить холодный компресс;				
22		- дать обезболивающее.				
23		Нельзя:				
24		- пытаться вправлять отломки кости;				
25		- накладывать шину в месте, где выступает кость;				
26		- прикладывать грелку;				
27		- без необходимости снимать одежду и обувь (в месте перелома одежду вырезать).				
28		Повреждение мягких тканей.				
29		При ушибах мягких тканей всегда бывает резкая боль и припухлость в результате				
30		кровоизлияния. Первая помощь заключается в наложении давящей повязки и применении				
		холода. Раны мягких тканей (особенно скальпированные) отличаются кровоточивостью.				
		Доврачебная помощь при небольших ранах состоит в наложении давящей повязки и				
		применении холода. После этого больному следует обратиться в травмопункт для первичной				
		хирургической обработки и наложения швов				
		Первая помощь при носовом кровотечении –остановка кровотечения. В легких случаях				
		необходимо посадить пострадавшего со склоненной вниз головой, чтобы кровь не затекала в				
		дыхательные пути. Через 3 – 5 минут кровотечение может остановиться самостоятельно. При				
		сильных носовых кровотечениях требуется тампонада носа, которую должна осуществить				
		немедленно вызванная неотложная помощь.				
		Дата проведения инструктажа:				
		Инструктаж провел (ФИО):				
		Подпись проводящего инструктаж:				

Поведение при эвакуации из здания школы (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж					
1		<p>Эвакуация: В случае необходимости срочной эвакуации сотрудников и учащихся из здания школы: Услышав тревогу, ученики в сопровождении учителя покидают кабинеты цепочкой по одному и идут по маршруту эвакуации к сборному пункту. Далее классы идут ровным, размеренным шагом, учитель следует позади с классным журналом; Выйдя к лестнице, учащиеся одного класса должны держаться вместе и не бежать толпой, а организовано спускаться по одному только с одной стороны лестницы, оставляя другую сторону лестницы для прохода, не допуская, чтобы отдельные учащиеся или целые классы обгоняли друг друга. Все, кто не присутствует в классе во время сигнала тревоги (например, находится в туалетах, учительской, коридоре и т.п.), должны немедленно идти к месту сбора и присоединиться к своему классу или группе.</p> <p>Придя на место сбора, каждый отдельный класс или группа людей должны занять свое заранее определенное место и находиться там не расходясь.</p> <p>Перекличка. По прибытии классов на место сбора немедленно должна быть проведена перекличка по журналам, каждый учитель, проводивший занятия, должен немедленно сообщить директору о присутствии своего класса в полном составе. Если кто-то отсутствует, персонал должен немедленно начать его поиски</p>					
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
		Дата проведения инструктажа:					
		Инструктаж провел (ФИО):					
		Подпись проводящего инструктаж:					

Криминальная безопасность (2 раза в год)

№	Фамилия, имя	Инструктаж		
1		Разбойное нападение: как избежать? разбойное нападение – один из наиболее распространенных видов правонарушений в большом городе. «Как не стать жертвой нападения?»		
2				
3		1. Одеться попроще и избегать ношения ценностей без особой причины –		
4		2. Избегать пеших маршрутов в темное время суток без самой крайней необходимости –		
5		3. Подземные переходы, станции метро, пешеходные туннели, мосты – это вообще классические места для разбойных нападений		
6				
7		4. Передвигайтесь быстро,		
8		5. Обращение прохожего в темном и/или безлюдном месте – самая распространенная уловка грабителя. Постарайтесь рассмотреть человека издали, пространственно оценить ситуацию, задать несколько вопросов и получить на них адекватные ответы издали, на дистанции.		
9				
10		6. Подсветка экрана мобильного телефона - идеальный маячок для грабителей в темное время суток.		
11				
12				
13		Как вести себя, если разбойное нападение неизбежно?		
14		1. Бежать – самый лучший способ спасения, если вам грозит разбойное нападение. Отступать лучше в сторону людного места, круглосуточного магазина, супермаркета, ярко освещенной улице, дороги, где можно остановить автомобиль, и т.д.		
15				
16		2. В любой момент следует сохранять удобное и устойчивое положение тела, чтобы уклониться от удара, быстро побежать, устоять на ногах при толчке.		
17				
18		3. Внимательно следите за жестами незнакомцев		
19				
20		4. В случае если злоумышленник рассчитывает только на свою физическую силу, важно оттолкнуть нападающего, сбить его с ног, и немедленно бежать. Самое главное правило безопасности на улице, на котором всегда настаивают криминалисты – это «жизнь дороже всего». Ни в коем случае не стоит рисковать, если существует даже небольшая угроза.		
21				
22				
23				
24		Что поможет защититься от грабителей?		
25		средства самозащиты: газовый баллончик, разрешенные модели огнестрельного травматического оружия, холодное оружие (нож, <u>кортик</u>), отвертка прочее.		
26				
27		атаковать грабителя стоит только тогда, когда вы верите в успех хотя бы на 90		
28				
29		Лучшее оружие в любой экстремальной ситуации – это вера в свои силы и холодный ум.		
30				
			Дата проведения инструктажа:	
			Инструктаж провел (ФИО):	
			Подпись проводящего инструктаж:	

Терроризм. Правила безопасного поведения в экстремальной ситуации (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		<p>Общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях</p> <p>Терроризм - это метод, посредством которого организованная группа или партия стремятся достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия.</p> <p>Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.</p> <p>Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • не трогайте в вагоне поезда (электрички, трамвая, троллейбуса, автобуса) подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции; • в присутствии террористов не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений криков, стонов; • при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц; • в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю; • будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения; • если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим; • постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб. <p>Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством.</p> <p>Если Вы обнаружили подозрительный предмет, не оставляйте этот факт без внимания!</p> <p>а) в общественном транспорте:</p> <ul style="list-style-type: none"> • опросите людей находящихся рядом, • постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.). <p>б) в подъезде своего дома:</p> <ul style="list-style-type: none"> • опросите соседей, возможно он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции <p>в) в администрации (учреждении):</p> <ul style="list-style-type: none"> • немедленно сообщите о находке руководителю администрации (учреждения) <p>Во всех перечисленных случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку; • зафиксируйте время обнаружения находки; • постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки; • обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы; • не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем. <p>Помните:</p> <p>внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.</p>				
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
		Дата проведения инструктажа:				
		Инструктаж провел (ФИО):				
		Подпись проводящего инструктаж:				

Экстремистские объединения (2 раза в год)

№	Фамилия, имя	Инструктаж		
1		Экстремизм - приверженность отдельных лиц, групп, организаций к крайним, радикальным взглядам, позициям и мерам в общественной деятельности.		
2				
3				
4		Экстремизм распространяется как на сферу общественного сознания, общественной психологии, морали, идеологии, так и на отношения между социальными группами (социальный экстремизм), этносами (этнический или национальный экстремизм), общественными объединениями, политическими партиями, государствами (политический экстремизм), конфессиями (религиозный экстремизм).		
5		Экстремизм многообразен, также разнообразны порождающие его мотивы. Основными мотивами являются: материальный, идеологический, желания преобразования и неудовлетворенности реальной ситуацией, власти над людьми, интереса к новому виду активной деятельности, товарищеский, самоутверждения, молодежной романтики, героизма, игровой, привлекательности смертельной опасности.		
6		Экстремистской деятельностью (экстремизмом) является: насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации; публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность; возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни; пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии; нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии; воспрепятствование осуществлению гражданами их избирательных прав и права на участие в референдуме или нарушение тайны голосования, соединенные с насилием либо угрозой его применения; воспрепятствование законной деятельности государственных органов, органов местного самоуправления, избирательных комиссий, общественных и религиозных объединений или иных организаций, соединенное с насилием либо угрозой его применения; совершение преступлений по мотивам, указанным в пункте "е" части первой статьи 63 Уголовного кодекса Российской Федерации; пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения; публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распространение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения; публичное заведомо ложное обвинение лица, замещающего государственную должность Российской Федерации или государственную должность субъекта Российской Федерации, в совершении им в период исполнения своих должностных обязанностей деяний, указанных в настоящей статье и являющихся преступлением; организация и подготовка указанных деяний, а также подстрекательство к их осуществлению; финансирование указанных деяний либо иное содействие в их организации, подготовке и осуществлении, в том числе путем предоставления учебной, полиграфической и материально-технической базы, телефонной и иных видов связи или оказания информационных услуг. Правовые и организационные основы противодействия экстремистской деятельности, ответственность за осуществление экстремистской деятельности определены Федеральным законом Российской Федерации «О противодействии экстремистской деятельности» №114-ФЗ от 25.07.2002 г.		
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
		Дата проведения инструктажа:		
		Инструктаж провел (ФИО):		
		Подпись проводящего инструктаж:		

Безопасность на каждый день (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж				
1		Учащийся должен соблюдать правила дорожного движения.				
2		Поведение у водоемов. Учащийся должен знать 4 главных правила:				
3						
4		1. Никогда не разговаривай с незнакомцем.				
5		2. Не садись к незнакомцу в машину.				
6		3. Не играй по дороге из школы домой.				
7		4. Не гуляй с наступлением темноты.				
8		Необходимо чтобы:				
9						
10		- уходя из дома, они всегда сообщали, куда идут и как с ними				
11		связаться в случае необходимости;				
12		- избегали случайных знакомств, приглашений, предупреждая				
13		родителей об этом;				
14						
15		- не входили в подъезд и лифт с незнакомыми людьми.				
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
		Дата проведения инструктажа:				
		Инструктаж провел (ФИО):				
		Подпись проводящего инструктаж:				

Встреча с собаками (1 раз в четверть)

№	Фамилия, имя	Инструктаж					
1		<p>Чтобы избежать нападения Относитесь к животным с уважением и не прикасайтесь к ним в отсутствие хозяина. Не трогайте животных во время сна или еды.</p> <p>Не отбирайте то, с чем собака играет, чтобы избежать её защитной реакции.</p> <p>Не кормите чужих собак. Не приближайтесь к собаке, находящейся на привязи.</p> <p>Не играйте с хозяином собаки, делая движения, которые могут быть восприняты животным как агрессивные. Не показывайте страха или волнения перед враждебно настроенной собакой.</p> <p>Не делайте резких движений и не приближайтесь к собаке. Отдавайте твёрдым голосом команды, типа: «место», «стоять», «лежать», «фу». Не убегайте, чтобы не вызывать в животном охотничьего инстинкта нападения сзади и не стать лёгкой добычей. Старайтесь защитить горло и лицо. Защищайтесь с помощью палки.</p> <p>При столкновении:</p> <p>Ни в коем случае нельзя собаку бояться. Нельзя убегать от собаки, нельзя поворачиваться к ней спиной.</p> <p>Нетренированные собаки чувствуют себя неуверенно, если теряют хозяина из вида или когда удаляются от охраняемой территории. Имеет смысл отступить так, чтобы собака оказалась в другой обстановке, нежели в начале столкновения. Утратив уверенность, она становится менее агрессивной и, возможно, убежит сама. Можно попробовать зарычать на собаку и показать ей зубы, или угрожающе закричать.</p> <p>Если собака укусила:</p> <p>Промойте место укуса водой с мылом.</p> <p>Если рана кровоточит, воспользуйтесь повязкой, чтобы остановить кровотечение.</p> <p>Обратитесь к хозяину, чтобы выяснить, была ли собака привита против бешенства.</p> <p>Поставьте полицию и санитарные службы в известность о случившемся, указав, по возможности, точный адрес владельца собаки.</p> <p>При укусах немедленно обратитесь в ближайший травмпункт или вызовите «Скорую помощь» по телефону 03.</p>					
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
		Дата проведения инструктажа:					
		Инструктаж провел (ФИО):					
		Подпись проводящего инструктаж:					